

OBESIDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. Editorial

Jesús Alfonso Osuna C.

La obesidad se ha convertido en un problema de salud pública, con una alta prevalencia en los países industrializados, pero que como epidemia se extiende también a los menos desarrollados. En el nuestro su prevalencia está cercana a la reportada en otras latitudes. Estudios en la población norteamericana comprobaron que la prevalencia del sobrepeso en niños y adolescentes se duplicó en las tres últimas décadas, tomando como referencia el índice de masa corporal en el percentil 95 o mayor que éste para edad y sexo^{1,2}, hecho que creó preocupación y alarma, por haber alcanzado el problema las proporciones de una epidemia. A nivel mundial la prevalencia de la obesidad en niños y adolescentes presenta tendencias similares³. Estudios epidemiológicos de las dos últimas décadas han demostrado que el aumento de la prevalencia de la obesidad siguió un curso paralelo con la incidencia de diabetes tipo 2 en niños⁴.

En este número de la Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo, Joalice Villalobos y col⁵ presentan resultados sobre un grupo de niños y adolescentes diabéticos atendidos en la Unidad de Endocrinología del Hospital de Niños "J.M. de los Ríos" en un período de seis años, que comprueban el aumento de la incidencia de diabetes tipo 2 en niños y adolescentes, hecho probablemente relacionado con cambios en patrones de alimentación, particularmente la denominada "comida rápida", sumándose en la muestra estudiada el factor hereditario y el sobrepeso.

La importancia de la obesidad está relacionada con el aumento de riesgos de morbilidad para la normal tolerancia a la glucosa, la diabetes tipo 2, la hipertensión arterial, dislipidemias, hiperinsulinismo, riesgo cardiovascular y para algunas variedades de cáncer⁶. La preocupación por este problema se hace sentir hasta en revistas científicas de otras áreas del conocimiento como *The Economist*, con el volumen de diciembre 2003 dedicado a la obesidad⁷. De acuerdo con lo observado por Villalobos y col⁵, y con base a resultados de estudios a escala mundial, la obesidad en niños y adolescentes debe recibir la mayor atención en programas de salud pública para orientar a la población sobre acciones preventivas. En nuestro país florecen acciones dirigidas a conocer sobre la obesidad entre los venezolanos. En tal sentido fue creada la Asociación

Venezolana para el Estudio de la Obesidad y más recientemente la Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo, promueve junto con FENADIABETES la creación de grupos de estudio para investigar factores de riesgo cardiovascular en escolares, entre ellos la obesidad. Bienvenidas tan loables iniciativas. Seguramente en el mediano plazo conoceremos más sobre la prevalencia de la obesidad en niños y adolescentes venezolanos. Que así sea y hagamos todos el esfuerzo para lograrlo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. From the Centers for Disease Control and Prevention: update: prevalence of overweight among children, adolescents and adults – United States, 1988-1994. *JAMA* 1997;277:1111.
2. Deckelbaum RJ, Williams CL. Childhood obesity: the health issue. *Obes Rev* 2001;9:suppl 4:239S-243S.
3. James PT, Leach RK, Kalamara E, Shayeghi M. The worldwide obesity epidemic. *Obes Rev* 2001;9:Suppl 4:228S-233S.
4. Rosenbloom AL, Joe JR, Young RS, Winter WE. Emerging epidemic of type 2 diabetes in youth. *Diabetes Care* 199;22:345-354.
5. Villalobos J, Hernández W, Maulino N, Gáffaro de Valera L, García de Blanco M, Merino G, Pérez M, Bracho G y Bolívar M. Diabetes tipo 2 en Niños y Adolescentes. Experiencia de la Unidad de Diabetes del Hospital J. M. de los Ríos. *Rev Ven Endocrinol Metab* 2004;2:18-23
6. Calle EE, Rodríguez C, Walker-Thurmond K, Thun MJ. Overweight, Obesity, and Mortality from Cancer in Prospectively Studied Cohort of U.S. Adults. *N Engl J Med* 2003;348:1625-1638.
7. *The Economist*. The shape of things to come. December 13th-19th 2003.